

État des lieux sur l'alimentation étudiante à l'Université Sorbonne Paris Nord

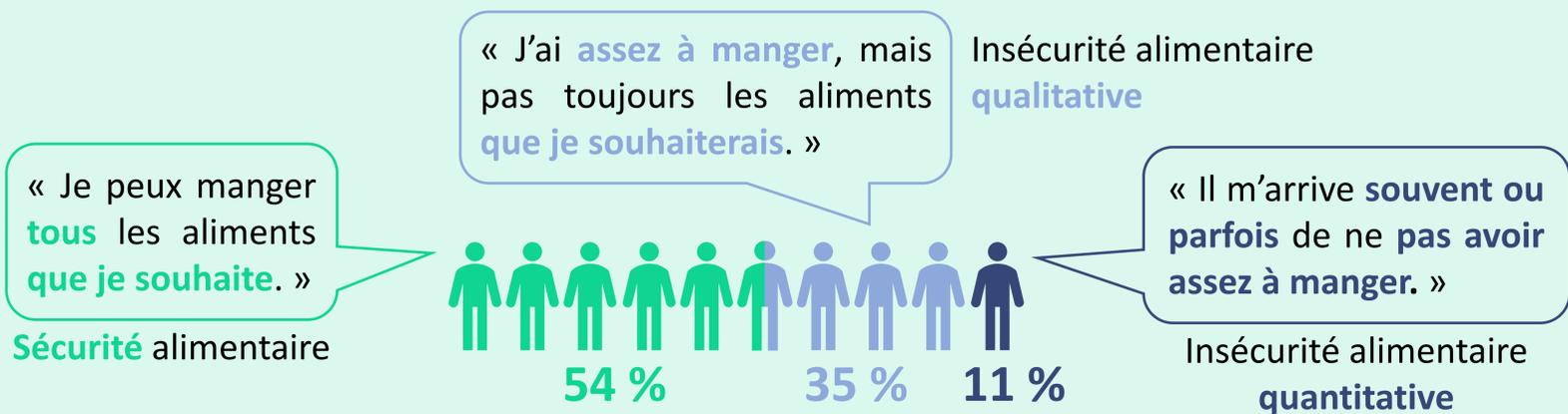
Par Henri Dehove, doctorant au sein de l'Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle

Résultats de l'enquête OFEVE 2022-2023

Menée par l'Observatoire des Formations, des Enseignements et de la Vie Étudiante



L'insécurité alimentaire chez les étudiantes et étudiants de Sorbonne Paris Nord



Parmi les étudiants en insécurité alimentaire, on trouve davantage :

- ✓ D'hommes, de niveau licence
- ✓ Ayant obtenu leur bac à l'étranger
- ✓ Vivant en résidence collective
- ✓ Dans un logement sans équipements de cuisine suffisants
- ✓ Ayant des difficultés économiques sévères
- ✓ Recevant peu de dons alimentaires familiaux
- ✓ Ayant recours à l'aide alimentaire
- ✓ Prenant beaucoup de repas seul
- ✓ Cuisinant peu

Résultats de l'enquête CoCoNut 2023-2024

(COMprendre les COMportements NUTritionnels des étudiantes et étudiants)

474 étudiantes et étudiants de Sorbonne Paris Nord y ont répondu ! Zoom sur :

Leurs habitudes alimentaires et d'approvisionnement

L'exemple des fruits et légumes



Pratiques durables

- 4 % réduisent volontairement leur consommation de viande
- 70 % consomment rarement ou jamais d'aliments biologiques

Conditions de repas

- 94 % prennent de temps en temps ou la plupart du temps leur repas devant un écran
- 29 % dînent seuls

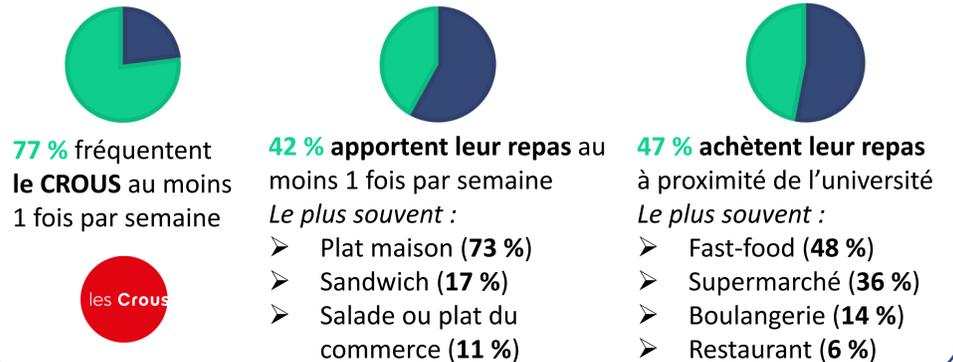
Rapport au corps

- 24 % déclarent avoir pris du poids depuis leur entrée à l'université
- 35 % ont fait un régime pour perdre du poids au cours des 12 derniers mois

Habitudes culinaires

- 20 % cuisinent tous les jours et 59 % aimeraient cuisiner davantage
 - Ils ne cuisinent pas davantage par manque de temps (78 %), de motivation (37 %) et d'inspiration (31 %)

Le déjeuner, élément central de la vie étudiante



L'approvisionnement

- 53 % fréquentent des fast-food au moins 1 fois par semaine
- 78 % ne commande jamais, ou exceptionnellement, un repas à emporter
- 36 % fait ses courses régulièrement
 - Pour 87 % d'entre eux, le plus souvent dans un supermarché ou magasin hard discount