


PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE VILLETANEUSE

2023 / 2024		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
FORME / BIEN ETRE	ABDOS / FESSIERS Gymnase universitaire - Salle de Danse		12h00 - 13h30 Personnel Lobna Ben Niha		18h00 - 19h00 Issam Abou Khadija			
	CARDIO FIT Gymnase universitaire - Salle de Danse			15h30-17h00 (priorité LLSHS et KH) Aurélien Marchesi	12h00-13h30 Willy Glassmann			
	CrossFit Gymnase universitaire - Salle multisports			17h00 - 18h30 (Priorité LLSHS et KH) Aurélien Marchesi				
	FITNESS Salle Multisport			15h30 - 17h00 (Priorité LLSHS et KH) Lobna Ben Niha		12h00 - 13h30 (priorité LLSHS) Lobna Ben Niha		
	FITNESS BOXE Gymnase universitaire - Salle de Danse				17h00-18h00 Issam Abou Khadija			
	GESTION DU STRESS Salle Multisports			13h45-15h15 (priorité LLSHS et KH) Sylvie Collet				
	PILATES Gymnase universitaire - Salle Multisports	12h15-13h45 Débutants Sylvie Collet	17h15-18h45 Confirmés Sylvie Collet		12h15-13h45 Tout niveau Sylvie Collet			
	MARCHE NORDIQUE Rdv au Gymnase de Villetaneuse					12h-13h30 (Priorité LLSHS/KH) Sory Diaby		
	MUSCULATION encadrée Gymnase universitaire - Salle de Musculation	11h00-12h00 Personnel 12h00-13h30 Aurélien Marchesi 16h00-17h00 Personnel 17h00-18h30 Laurine Magdeleine	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti 16h00-17h00 Personnel 17h00-18h30 Ludovic Raffin-Marchetti	11h00-12h00 Personnel 12h00-13h30 * Ludovic Raffin-Marchetti 13h45-15h15 ** Lobna Ben Niha 15h30 17h00 * Kévin JOLLY 17h00-18h30 ** Ludovic Raffin-Marchetti	12h00-13h30 Laurine Magdeleine 16h00-17h00 Personnel 17h00-18h30 Ludovic Raffin-Marchetti	11h00-12h00 Personnel 12h-13h30 * Kévin Jolly 16h00-17h00 Personnel 17h00-18h30 Rafael Graber	10h30-12h00 Lobna Ben Niha 12h00-13h30 Lobna Ben Niha 13h30-15h00 Lobna Ben Niha	
	SPORT SANTE (Réservé: en collaboration avec le SUMPPS) Salle Multisports				13h45-15h45 Sylvie Collet			
	STEP / STRETCHING MOBILITE Gymnase universitaire - Salle de danse				17h00-18h00 STEP 18h00-19h00 MOBILITE Téo Duriez			
	SHIATSU (Massage allongé) Gymnase universitaire - Salle de Multisports			12h00 - 13h30 (Priorité LLSHS et KH) Sylvie Collet				
	YOGA Gymnase universitaire - Salle de Multisports		12h30-13h45 Stéphane Raveau			17h15 - 18h30 Stéphane Raveau	11h00 - 12h15 Stéphane Raveau	
	ZUMBA Gymnase universitaire - Salle de danse		18h30 - 20h00 Tiphaine Perrin					
	PLEIN AIR	ESCALADE Gymnase universitaire - salle Escalade			12h-13h30 13h30 - 15h00 Kévin Jolly	17h00 - 18h30 A venir		
		GOLF (Se renseigner auprès du DAPS)				Débutants 8h30 au DAPS / 9h15 Golf Domont Ludovic Raffin-Marchetti	Licenciés 9h30 Golf de Domont Ludovic Raffin-Marchetti	
		PLONGEE - Nage avec Palmes Centre nautique municipal Marlène Pératou (Aubervilliers)			19h30 à 21h00 Dominique Ruaux Dominique Bascle			
		TIR A L'ARC Gymnase universitaire - Salle Lilian Thuram			12h00-13h30 (priorité LLSHS et KH) 13h45-15h15 (priorité LLSHS et KH) 15h30 - 17h (priorité LLSHS et KH) Bern Nantier	après-midi Compétition FFSU	12h00-13h30 (Priorité LLSHS) 13h45-15h15 (priorité LLSHS) Jonathan Boyer	
		VELO Rdv au Gymnase de Villetaneuse	12h-13h30 Débutant Kévin Jolly	12h-13h30 Kévin Jolly				
		PETANQUE Renseignement et prêt de matériel auprès du DAPS	12h-13h30	12h-13h30	12h-13h30	12h-13h30	12h-13h30	
ARTISTIQUE		DANCEHALL Salle de danse					12h00-13h30 (Priorité LLSHS) Queensy Blazin	
	SALSA Gymnase universitaire - Salle de Danse			12h15 - 13h45 Pierrick Vasse				
SPORT COLLECTIF	BASKET-BALL Gymnase universitaire Salles L.Thuram et Bleue	12h00-13h30 Ludovic Raffin-Marchetti		17h-18h30 (Priorité LLSHS et KH) 18h30-20h FFSU mixte Lobna Ben Niha	après-midi Compétition FFSU Lobna Ben Niha	17h-18h30 (Priorité LLSHS) Lobna Ben Niha		
	FOOTBALL Stade B. Lama - Villetaneuse	12h-13h30 FFSU + UE Bruno Naidon			après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS Bruno Naidon			
	FUTSAL Gymnase universitaire - Salle Bleue	18h45 - 20h15 Alexandre Gene	10h15-11h45 S1 12h-13h30 Bruno Naidon	10h15 - 11h45 12h - 13h30 (priorité LLSHS et KH) Bruno Naidon	après-midi Compétition FFSU Se renseigner auprès du DAPS	13h30-15h (Priorité LLSHS) Bruno Naidon		
	HAND-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue	17h00-18h30 FFSU Kévin Jolly			après-midi Compétition FFSU			
	VOLLEY-BALL Gymnase universitaire - Salle Bleue		12h-13h30 et 17h-18h30 18h30-20h, Entraînement FFSU Vincent Langard	15h30 - 17h00 (Priorité LLSHS et KH) 17h00-18h30 Vincent Langard	après-midi Compétition FFSU Vincent Langard			
Performance	ATHLETISME Stade Léo Lagrange - Bondy				13h30-15h Entraînement/Compétition FFSU Marc Chevalier			
	NATATION Piscine La Baleine Saint Denis	12h-13h30 Tous Niveaux Personnel Vincent Langard			12h00-13h30 Tous niveaux Kévin Jolly			
RAQUETTE	BADMINTON Gymnase universitaire - Salle Lilian Thuram	17h15-18h45 Anthony Ponthus	18h45-20h15 Sylvie Collet		après-midi Compétition FFSU			
	TENNIS Gymnase universitaire-Salles L.Thuram et Bleue				12h-13h30 Stéphane Attard après-midi Compétition FFSU			
	TENNIS DE TABLE Gymnase universitaire - Salle Lilian Thuram		17h00-18h30 Kévin Jolly		après-midi Compétition FFSU Véronique Mathias			
COMBAT	BOXE Gymnase universitaire - Dojo		12h- 13h30 Boxe Française Frédéric Samary		12h- 13h30 Boxe Anglaise Tous niveaux Christopher Fixot			
	JUDO- grappling Gymnase universitaire - Dojo				17h - 18h30 Semestre 2 Frédéric Samary	17h15 - 18h45 semestre 1 Frédéric Samary		
	MMA Gymnase universitaire - Dojo					12h00-13h30 MMA (Priorité LLSHS) Willy Glassmann		
	TAEKWONDO Gymnase universitaire - Dojo	12h00 - 13h30 Tous niveaux Christopher Fixot						
	KICK BOXING - MUAYTHAI Gymnase universitaire - Dojo	17h00 - 18h30 Tous niveaux Christopher Fixot			13h30 - 15h00 Entraînement FFSU Christopher Fixot			

La validation UE sport optionnel est possible sur l'ensemble des activités sportives

* Priorité LLSHS

** Priorité LLSHS + HK

 Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE BOBIGNY
SEMESTRE 1 ET 2

2023-2024		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ÊTRE	ABDO-FESSIERS Dojo illustration		12h - 13h30			
	FITNESS (S1) Gymnase Chaufferie - (S2) Dojo illustration	12h - 13h30 Dominique DERVILLE				
	GESTION DU STRESS Salle de Danse illustration				17h - 18h30 Marie-Joëlle PUSSACQ 18h30 - 20h Marie-Joëlle PUSSACQ	
	MUSCULATION Salle de Musculation illustration	12h - 13h30 Florian PERNET 13h30 - 15h Florian PERNET	12h - 13h30 Valentin BERCKER	17h15 - 18h45 Charlie SPAY	12h - 13h30 Florian LAMOUREUX	17h30 - 19h Nicolas DELHORME
	STEP Salle de Danse illustration		17h - 18h Clara SCHIFF		12h30 - 13h30 Lylilian JACQUES 13h30 - 14h30 Lylilian JACQUES	
	YOGA Dojo illustration			17h - 18h Alexandre HASSAN 18h - 19h Alexandre HASSAN		
RAQUETTE	ZUMBA Salle de Danse illustration		18h - 19h30 Clara SCHIFF			
	BADMINTON Gymnase illustration				17h30 - 20h Lionel RIPPERT	15h30 - 17h Florian PERNET
	TENNIS Courts Arthur Ashe	14h - 16h Dominique DERVILLE				12h - 14h Dominique DERVILLE
	TENNIS DE TABLE Gymnase illustration			17h-18h30 Véronique MATHIAS		
SPORT COLLECTIF	BASKET-BALL Gymnase illustration			18h30 - 20h (FILLES) Vincent LEGRAND 20h - 21h30 (GARCONS) Vincent LEGRAND		
	FUTSAL Gymnase illustration		12h - 13h30 (GARCONS) Florian PERNET		12h - 13h30 (FILLES) Florian PERNET 17h30 - 19h Florian PERNET 19h - 20h30 Benoît TOSI	
	RUGBY Voir terrains	18h30 - 20h30 Florian PERNET Stade de la Motte			14h - 17h Entraînement & Compétition FFSU Après-midi Florian PERNET Stade Interdepart. Bobigny	
	VOLLEY-BALL Gymnase illustration	18h30 - 20h Alexandre HASSAN			14h - 16h Entraînement & Compétition FFSU Dominique DERVILLE	
	ACCROGYM AGRES Gymnase Chaufferie		17h30 - 19h Christophe MAETZ			
PLEINE NATURE	DANSE Salle de Danse illustration	17h-18h30 Angelina WATY				
	ESCALADE Gymnase illustration		18h45 - 20h15 Guillaume LACOMBE			18h45 - 20h15 Guillaume LACOMBE
	GOLF Golf de Rosny					14h30 - 17h30 Dominique DERVILLE
	PLONGÉE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique Marlene Perratou (Aubervilliers)			18h - 19h30 Dominique RUAUX / BASCLE		
PERSONNEL UP13 Salle de Danse illustration		12h - 13h30 Marie-Joëlle PUSSACQ			12h15 - 13h15 Nicolas DELHORME	

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS)

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCÈS AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ENCADRÉES - CAMPUS DE SAINT-DENIS

	2023-2024	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORME / BIEN ÊTRE	CROSS TRAINING Salle Lutte, Gymnase M. Baquet		12h30-13h45 <i>Aurelien MARCHESI</i>		12h15 -13h30 <i>Aurelien MARCHESI</i>	
	FITNESS Salle Lutte, Gymnase M. Baquet		12h15 - 13h30 <i>Willy GLASSMANN</i>		12h15 - 13h30 <i>Claire MICHENEAU</i>	
	GYM DOUCE PILATES * Salle IUT ST Denis A201		12h15-13h45 <i>Sylvie COLLET</i>			
	YOGA * Salle IUT ST Denis A201				12h15-13h15 <i>Stéphane RAVEAU</i>	
	SPORT SANTE (Réservé Médecine Préventive) Salle multisport Gymnase Jackson Richardson				13h30-14h30 ou 14h30-15h30 <i>Sylvie COLLET</i>	
RAQUETTE	BADMINTON Salle compétition, Gymnase M.Baquet				12h30-13h45 <i>Adrien BATUT</i>	
	TENNIS DE TABLE Salle "la Raquette"				12h-13h30 <i>Julien SCHAAR</i> Compétition FFSU Après-midi	
SPORT COLLECTIF	BASKET COMPETITION FFSU Campus Villetaneuse	Renseignements au bureau des Sports IUT			Compétition FFSU Après-midi	
	FOOTBALL COMPETITION FFSU Campus Villetaneuse	Renseignements au bureau des Sports IUT			Entrainement & Compétition FFSU Après-midi <i>Amaud CHERON</i>	
	FUTSAL Salle compétition, Gymnase M.Baquet		12h30-13h45 <i>Marin COLIC</i>		13h45 - 15h15 <i>Benoît TOSI</i>	
	FUTSAL COMPETITION FFSU Campus Villetaneuse	Renseignements au bureau des Sports IUT			Entrainement & Compétition FFSU Après-midi	
AQUATIQUE	NATATION Piscine La Baleine, ST Denis	12h-13h30 Tous Niveaux <i>Vincent LANGARD</i>			12h00-13h30 Tous Niveaux <i>Kévin JOLLY</i>	
	PLONGEE subaquatique / Nage avec palmes Centre Nautique Marlene Perratou (Aubervilliers)			18h-19h30 <i>Dominique RUAUX / Dominique BASCLE</i>		

* Accueil Handisport (renseignement au DAPS) 

RETROUVEZ LES PLANS D'ACCES AUX INSTALLATIONS SPORTIVES SUR : www.univ-paris13.fr/sport